

BARIŐ KIPÇAK

Eđitim DanıŐmanı
HeadApp TŒrkiye Yetkilisi

DİKKAT VE BELLEK TARAMA SONUÇLARI



İÇERİK LİSTESİ

Sözel Kısa Süreli Bellek (Verbal Short-Term Memory) 3

Görsel-Mekansal Dikkat (Visual-Spatial Attention) 5

Mekansal Biliş (Spatial Cognition) 11

Çalışma Belleği (Working Memory) 13

Londra Kulesi (Planlama ve Problem Çözme)
(Tower of London - Planning and Problem Solving) 15

Sözel Bellek (Gecikmeli Sözel Hatırlama)
(Verbal Memory - Delayed Verbal Recall) 17

Sözel Kısa Süreli Bellek (Verbal Short-Term Memory)

Sözel Kısa Süreli Bellek (Verb. Memory Short)



Okulda:

Öğrenci, öğretmenin derste verdiği kısa talimatları unutabilir ve bu da ödevlerin eksik veya yanlış yapılmasına neden olabilir.

Sınıf içi etkinliklerde bir sorunun cevabını söyledikten sonra, arkadaşlarının cevaplarını hemen unutarak etkinliğe aktif katılamayabilir.

Sınavda bir soruyu okuduktan sonra, sorunun ne olduğunu unutarak doğru cevabı bulmakta zorlanabilir.



Aile İlişkilerinde:

Eşyle yaptığı konuşmalar sırasında, eşinin söylediklerini kısa süre içinde unutabilir ve bu da yanlış anlaşılmalara neden olabilir.

Çocuğunun ona sorduğu bir soruyu cevapladıktan hemen sonra ne sorduğunu unutabilir ve aynı soruyu tekrar sormasına neden olabilir.

Eşinin marketten almasını istediği ürünleri evden çıkarken unutarak, alışverişi eksik yapabilir.



Alışverişte:

Market alışverişinde, listeye yazdığı ürünleri kasaya gitmeden önce unutabilir ve bu ürünleri almayı atlayabilir.

Mağazada, başka bir reyonda almak istediği ürünü unutarak sadece birkaç ürün alabilir.

Alışveriş yaparken aldığı ürünlerin fiyatlarını anında hatırlamakta zorlanabilir ve toplam bütçeyi hesaplamakta zorlanabilir.



İş Yerinde:

Toplantı sırasında müdürün verdiği kısa talimatları unutarak görevlerini yerine getirmekte zorlanabilir.

İş arkadaşlarının verdiği bir bilgiyi hemen unutarak iş akışında aksaklıklara yol açabilir.

E-posta yazarken ya da okurken, mesajın içeriğini anında hatırlamakta zorlanabilir ve bu da yetersiz veya yanlış yanıtlar vermesine neden olabilir.



Sosyal Hayatta:

Arkadaşlarıyla yapılan sohbetlerde söylenenleri hemen unutabilir, bu da konuşmaların akışını takip edememesine yol açabilir.

Bir etkinlikte tanıştığı kişilerin isimlerini hemen unutarak, sosyal ilişkilerini kurmasını zorlaştırabilir.

Bir randevu veya sosyal etkinlik planını unutarak, katılmayı planladığı etkinliği kaçırabilir.



Evde:

Eşi veya çocuklarının kendisine verdiği basit görevleri veya söyledikleri önemli detayları unutabilir.

Evde yapılması gereken işleri (örneğin, çamaşır yıkama ya da çöpü çıkarma) unutarak, evdeki düzeni aksatabilir.

Aile üyeleriyle yapılan günlük konuşmalarda, önceki cümleleri hatırlamakta zorlanarak, konuyu yanlış anlayabilir.

Görsel-Mekansal Dikkat (Visual-Spatial Attention)

İşlem Hızı (Processing Speed)



Okulda:

Sınıfta sorulan sorulara hızlı yanıt veremeyebilir, bu da derslerdeki performansını olumsuz etkileyebilir.

Sınavlarda, özellikle zaman kısıtlaması olan testlerde, hızlı düşünüp doğru yanıtlar veremediği için soruları tam olarak bitiremeyebilir.

Sınıf içi etkinliklerde, verilen görevleri tamamlamakta zorlanabilir, çünkü gereken bilgiyi hızla işleyemeyebilir.



Aile İlişkilerinde:

Aile içinde acil bir karar alınması gerektiğinde, hızlı düşünemediği için uygun bir çözüm bulmakta zorlanabilir.

Aile üyelerinin sorularına hemen yanıt veremeyebilir, bu da iletişimde aksamalara neden olabilir.

Evde bir şey bozulduğunda, örneğin elektrik kesildiğinde hızlıca nasıl tepki vereceğini bilemeyebilir, bu da panik veya gecikmelere yol açabilir.



Alışverişte:

Alışveriş sırasında indirimleri hızlıca değerlendirip karar veremediği için fırsatları kaçırabilir.

Kasada ödeme yaparken, ödeme yöntemini seçme veya para üstünü hesaplama gibi basit görevlerde gecikebilir.

Alışveriş listesi dışında bir ürün almak isterse, bu kararı vermekte zorlanabilir ve zaman kaybedebilir.



İş Yerinde:

İş yerinde acil bir durum olduğunda, hızlı karar veremeyip, sorunun çözümünde gecikebilir.

Bir projede beklenmedik bir sorunla karşılaştığında, durumu hızla analiz edip çözüm üretemeyebilir, bu da projenin gecikmesine yol açabilir.

Bir iş arkadaşının hızlı bir şekilde bilgi istediği bir durumda, bilgiyi işlemekte zorlanarak yanıtı geciktirebilir.



Sosyal Hayatta:

Günlük yaşamda hızlı düşünmeyi gerektiren durumlarda, örneğin bir trafikte karar verirken, zorlanabilir.

Arkadaşlarıyla sohbet ederken hızlı yanıt veremeyip, sohbetin akışını kaçırabilir.

Bir sosyal etkinlik sırasında beklenmedik bir durumla karşılaştığında hızlı tepki veremeyebilir ve bu da etkinlikten keyif almasını zorlaştırabilir.



Evde:

Evde bir sorunla karşılaştığında, örneğin bir ev aleti bozulduğunda, hızlıca çözüm bulmakta zorlanabilir.

Günlük ev işleri arasında geçiş yaparken yavaş kalabilir, bu da işleri tamamlamasında gecikmelere yol açabilir.

Acil bir durumda, örneğin çocuğunun düşüp yaralanması gibi bir olayda, hızlıca ne yapacağını kestiremeyebilir.

Görsel-Mekansal Dikkat (Visual-Spatial Attention)

Doğruluk (Accuracy)



Okulda:

Öğrenci, bir matematik sorusunu çözerken küçük bir hata yapabilir, bu da sonucun yanlış olmasına neden olabilir.

Yazılı ödevlerde, dil bilgisi veya yazım hataları yaparak not kaybı yaşayabilir.

Laboratuvar derslerinde deney yaparken, ölçümde hata yapabilir ve bu da yanlış sonuçlar elde etmesine neden olabilir.



Aile İlişkilerinde:

Aile içi görevlerde, örneğin bir faturayı öderken, yanlış miktar girip fazla ödeme yapabilir.

Evde yemek yaparken, tarifteki adımları yanlış uygulayarak yemeğin tadını bozabilir.

Eşiyle yaptığı planlarda tarihleri veya saatleri karıştırarak, randevuları kaçırabilir.



Alışverişte:

Alışveriş sırasında ürünlerin fiyatlarını veya özelliklerini yanlış hatırlayabilir ve bu da yanlış ürünler almasına neden olabilir.

İndirim hesaplamalarında hata yaparak bütçeyi aşabilir.

Market raflarında ürünleri yanlış yerleştirilmiş sanarak aradığı ürünü bulamayabilir.



İş Yerinde:

Rapor hazırlarken veya veri analiz ederken, doğruluğa yeterince dikkat etmeyip, hatalar yapabilir. Bu da işin kalitesini düşürebilir.

Bir proje üzerinde çalışırken, detaylara dikkat edemeyip, hatalar yapabilir, bu da işin tamamlanmasını zorlaştırabilir.

Bir müşteriyle yapılan görüşmede, yanlış bilgi vererek müşteri memnuniyetini olumsuz etkileyebilir.



Sosyal Hayatta:

Sosyal etkileşimlerde, anlatılanları yanlış hatırlayarak yanlış anlaşılmalara neden olabilir.

Arkadaşlarıyla bir plan yaparken, hatalı bilgi verip, planın bozulmasına neden olabilir.

Bir etkinlikte tarih veya saatleri karıştırarak, etkinliği kaçırabilir veya geç kalabilir.



Evde:

Evde yapılan işler sırasında, örneğin yemek pişirirken, tarifteki adımları yanlış uygulayarak, yemeğin kötü olmasına neden olabilir.

Bir tamirat işi yaparken, doğru araçları kullanamayıp, işi hatalı yapabilir.

Elektronik bir cihazı ayarlarken, talimatları yanlış takip edip, cihazı doğru şekilde kullanamayabilir.

Görsel-Mekansal Dikkat (Visual-Spatial Attention)

Lateralite - Yönelme Yeteneği (Laterality)



Okulda:

Harita okuma derslerinde, yönleri doğru şekilde belirleyerek başarılı olabilir.

Beden eğitimi derslerinde, sağ ve sol elini kullanmayı gerektiren oyunlarda başarılı olabilir.

Geometri dersinde, şekilleri doğru şekilde çizme ve yerleştirme becerisinde iyi olabilir.



Aile İlişkilerinde:

Evi düzenlerken mobilyaların yerleşiminde sağ-sol farkındalığını kullanarak doğru düzenlemeler yapabilir.

Aile üyeleriyle birlikte yaptıkları etkinliklerde, yön bulma oyunlarında başarılı olabilir.

Eşiyle birlikte araba kullanırken, doğru yönlendirmeler yaparak yardımcı olabilir.



Alışverişte:

Büyük alışveriş merkezlerinde veya marketlerde yön bulmada başarılı olup, aradığı ürünleri kolayca bulabilir.

Mağazalar arasında geçiş yaparken yön duygusunu kullanarak zaman kaybetmeden hedefe ulaşabilir.

Araba park ederken sağ-sol farkındalığı sayesinde düzgün bir park yapabilir.



İş Yerinde:

Bir makineyi kullanırken veya teknik bir cihazı yönetirken, sağ-sol oryantasyonunu doğru şekilde yönetebilir.

Bir projede yerleştirme veya düzenleme gerektiren görevlerde, doğru yönlendirmeler yapabilir.

Ofiste dosyaları ve evrakları yerleştirirken, yön farkındalığını kullanarak düzenli bir çalışma alanı oluşturabilir.



Sosyal Hayatta:

Arkadaşlarıyla bir yürüyüşte veya doğa etkinliğinde, yön bulma yeteneğiyle liderlik yapabilir.

Araba kullanırken veya bisiklet sürerken bu yeteneğiyle güvenli ve kontrollü bir sürüş sağlayabilir.

Bir grup etkinliğinde, örneğin bir spor oyununda, doğru yönleri takip ederek takımına yardımcı olabilir.



Evde:

Eşyaları doğru şekilde yerleştirebilir veya yön bulma gerektiren ev işlerinde başarılı olabilir.

Mobilya yerleşiminde doğru kararlar alıp, ev düzenini optimize edebilir.

Mutfağı düzenlerken sağ ve sol ellerini etkili bir şekilde kullanarak işleri kolaylaştırabilir.

Mekansal Biliş (Spatial Cognition)

Çözüm Hızı (Solution Speed)



Okulda:

Matematik dersinde zor bir problemi hızlıca çözerek öğretmeninden övgü alabilir.

Grup çalışması sırasında karşılaşılan bir sorunu hızlıca çözerek grubun lideri olabilir.

Sınav sırasında beklenmedik bir soruyla karşılaştığında hızlıca strateji geliştirip çözüm üretebilir.



Aile İlişkilerinde:

Aile içinde bir sorun çıktığında, örneğin bir plan bozulduğunda, hemen alternatif bir plan geliştirerek durumu kurtarabilir.

Evde bir eşya bozulduğunda, hızlıca çözüm bulup tamir edebilir veya geçici bir çözüm üretebilir.

Aileyle yapılan tatil planında, son dakika değişikliklerini hızlıca çözümleyerek tatilin sorunsuz geçmesini sağlayabilir.



Alışverişte:

İndirimli ürünler arasında hızlıca seçim yaparak en iyi fırsatı yakalayabilir.

Alışveriş sırasında bütçesini gözden geçirip, hangi ürünlerin öncelikli olduğunu hızlıca belirleyebilir.

Mağazalar arasında geçiş yaparken, en kısa süre içinde alışverişini tamamlayacak şekilde plan yapabilir.



İş Yerinde:

Bir projede karşılaştığı sorunları hızlıca çözebilir, bu da projenin zamanında tamamlanmasını sağlar.

Acil bir durumla karşılaştığında, hızlıca analiz yapıp, etkili çözümler üretebilir.

İş yerinde bir sorunla karşılaşıldığında, hızlıca çözüm bularak işin aksamamasını önleyebilir.



Sosyal Hayatta:

Arkadaşlarıyla bir problemle karşılaştığında, hızlıca çözüm önerileri sunup, liderlik yapabilir.

Günlük yaşamda, örneğin bir seyahatte, beklenmedik bir durumla karşılaştığında, hızlıca çözüm bulup, durumu kontrol altına alabilir.

Bir arkadaş grubuyla oyun oynarken, hızla çözüm üreterek oyunun akışını devam ettirebilir.



Evde:

Evde karşılaşılan sorunları, örneğin bir aletin bozulmasını, hızla tamir edip, evdeki düzeni sağlayabilir.

Günlük ev işlerinde karşılaşılan küçük problemleri hızla çözerek işlerin aksamasını önleyebilir.

Evde yemek yaparken, eksik bir malzemeyi hızlıca bir alternatifle değiştirip, yemeği kurtarabilir.

Çalışma Belleği (Working Memory)

Ezberlenmiş Sayılar (Memorized Numbers)



Okulda:

Matematik dersinde çarpım tablosunu ezberleyerek soruları hızlıca çözebilir.

Sınavlarda, ezberlediği formülleri hatırlayıp doğru sonuçlar elde edebilir.

Tarih dersinde önemli tarihleri ezberleyerek sınavda başarılı olabilir.



Aile İlişkilerinde:

Aile bütçesini planlarken harcamaları ve gelirleri doğru bir şekilde hatırlayıp, bütçeyi dengeleyebilir.

Eşiyle yaptığı alışveriş planında, bütçeye uygun ürünleri seçmek için gerekli hesaplamaları hatırlayabilir.

Aile üyeleriyle yapılan etkinliklerin tarih ve saatlerini doğru hatırlayarak, planların sorunsuz işlenmesini sağlar.



Alışverişte:

Alışveriş listesinde olan ürünlerin fiyatlarını hatırlayıp, indirimli ürünlerle karşılaştırma yapabilir.

Marketten alınacak ürünlerin miktarını ve fiyatını hatırlayarak, bütçeyi aşmadan alışveriş yapabilir.

Alışveriş merkezinde alışveriş yaparken, hangi mağazadan ne alacağını hatırlayıp, zamanı verimli kullanabilir.



İş Yerinde:

Finansal hesaplamalar yaparken, gerekli sayıları hatırlayarak doğru sonuçlar elde edebilir.

Bir proje üzerinde çalışırken, geçmişteki bütçe bilgilerini hatırlayıp, gelecekteki harcamaları planlayabilir.

İş arkadaşlarıyla yapılan toplantılarda, verilen sayısal bilgileri hatırlayarak, doğru kararlar alınmasına katkıda bulunabilir.



Sosyal Hayatta:

Arkadaşlarıyla bir etkinlik planlarken, tarihi ve saati hatırlayarak planların sorunsuz işlenmesini sağlayabilir.

Günlük yaşamda, örneğin telefon numaralarını veya adresleri hatırlamada başarılı olabilir.

Bir restoranda hesap öderken, daha önce yaptığı hesaplamaları hatırlayıp, doğru ödeme yapabilir.



Evde:

Evde bütçe yönetiminde, harcamaları hatırlayıp, tasarruf sağlayabilir.

Evde yapılacak işler için tarih ve saat gibi bilgileri hatırlayarak, planlama yapabilir.

Aile içi bütçeyi dengelemek için aylık harcamaları hatırlayıp, gelecekteki giderleri planlayabilir.

Londra Kulesi (Planlama ve Problem Çözme) (Tower of London – Planning and Problem Solving)

Problem Çözme (Problem Solving)



Okulda:

Matematik veya fen derslerinde karşılaştığı sorunları çözme becerisi ile sınavlarda ve derslerde başarılı olabilir.

Grup projelerinde, problem çözme yeteneği ile ekip çalışmasına katkı sağlayabilir.

Sınıfta bir tartışma sırasında, karşılaşılan bir sorunu çözerek, tartışmanın ilerlemesine yardımcı olabilir.



Aile İlişkilerinde:

Aile içi sorunları çözmeye etkin olabilir, bu da aile içi ilişkilerin güçlenmesine yardımcı olur.

Aile üyeleri arasındaki anlaşmazlıkları çözerek, aile içi huzuru sağlayabilir.

Evde bir sorunla karşılaşıldığında, örneğin bir elektrik kesintisi sırasında, hızlıca çözüm bulabilir.



Alışverişte:

Alışveriş sırasında bütçeyi aşmamak için hangi ürünlerin daha öncelikli olduğunu belirleyip, sorunları çözebilir.

Bir mağazada aradığı ürünü bulamadığında, hızlıca alternatif bir mağazaya gitmeye karar verebilir.

Market alışverişi yaparken, eksik olan ürünleri hatırlayıp, listede olmayan ancak gerekli olan ürünleri ekleyebilir.



İş Yerinde:

İş yerinde karşılaşılan problemleri hızla analiz edip, etkili çözümler üretebilir, bu da iş akışını devam ettirmeye yardımcı olur.

Bir proje sırasında beklenmedik bir sorunla karşılaştığında, yaratıcı çözümler üreterek sorunu aşabilir.

Müşteriyle yaşanan bir anlaşmazlıkta, hızlıca bir çözüm bularak müşteri memnuniyetini sağlayabilir.



Sosyal Hayatta:

Arkadaşlarıyla karşılaştığı problemleri çözmede liderlik edebilir, bu da sosyal ilişkilerini güçlendirir.

Günlük yaşamda karşılaşılan sorunları, örneğin bir yolculuk sırasında, etkili bir şekilde çözebilir.

Bir arkadaş grubuyla bir etkinlik planlarken, karşılaşılan engelleri çözerek, planın sorunsuz ilerlemesini sağlayabilir.



Evde:

Evde karşılaşılan küçük sorunları, örneğin bir musluğun tamiri, hızlıca çözebilir, bu da evdeki düzeni sağlar.

Günlük ev işlerinde karşılaşılan problemleri analiz edip, pratik çözümler bulabilir.

Aile içi bir sorunu, örneğin bir çocuğun okulla ilgili sorununu çözerek, aile içi huzuru sağlayabilir.

Sözel Bellek (Gecikmeli Sözel Hatırlama) (Verbal Memory - Delayed Verbal Recall)

Sözel Gecikmeli Hatırlama (Verb. Memory Delayed Recall)



Okulda:

Sınav zamanı geldiğinde, daha önce öğrendiği bilgileri hatırlamakta zorlanabilir ve bu da sınav başarısını olumsuz etkileyebilir.

Derslerde yapılan uzun vadeli projelerde, daha önce konuşulan detayları unutabilir ve bu da projenin aksamasına neden olabilir.

Sınıfta yapılan tartışmalarda, daha önce verilen bilgileri hatırlamakta zorlanarak, tartışmaya aktif katılım sağlayamayabilir.



Aile İlişkilerinde:

Eşinin veya çocuklarının geçmişte söyledikleri önemli bilgileri hatırlamakta zorlanabilir, bu da yanlış anlaşılmalara yol açabilir.

Aile üyeleriyle yapılan uzun vadeli planlarda, detayları unutup planın bozulmasına neden olabilir.

Aile toplantılarında alınan kararları hatırlamakta zorlanarak, bu kararları uygulamada sorun yaşayabilir.



Alışverişte:

Geçmiş alışverişlerde hangi ürünlerin iyi olduğunu hatırlamakta zorlanabilir, bu da sürekli aynı hatalı ürünleri satın almasına neden olabilir.

Daha önce planlanmış bir alışverişini unutabilir, bu da gerekli ürünlerin eksik kalmasına yol açabilir.

Alışveriş sırasında, daha önce gördüğü ve almak istediği bir ürünü hatırlamakta zorlanabilir ve bu ürünü almayı unutabilir.



İş Yerinde:

Toplantılarda verilen bilgileri birkaç gün sonra hatırlamakta zorlanabilir, bu da verilen görevleri yerine getirmekte zorluk yaşamasına neden olabilir.

Önceden öğrenilmiş bilgileri hatırlayamamak, iş performansını olumsuz etkileyebilir.

Bir müşteriyle yapılan görüşmede, daha önce konuşulan detayları hatırlayamayarak yanlış bilgi verebilir.



Sosyal Hayatta:

Geçmişte yapılan konuşmaları veya paylaşılan anıları hatırlamakta zorlanabilir, bu da sosyal ilişkilerini olumsuz etkileyebilir.

Bir etkinlik sırasında, önceki etkinlikte konuşulanları unutarak, konuşmaya ayak uydurmakta zorlanabilir.

Arkadaşlarıyla yapılan planları unutup, bu planlara uygun şekilde hareket edemeyebilir.



Aile İlişkilerinde:

Aile üyeleriyle yapılan önceki konuşmaları hatırlamakta zorlanabilir, bu da aile içi iletişimde sorunlara yol açabilir.

Aile toplantılarında alınan kararları unutarak, bu kararları uygulamada zorluk yaşayabilir.

Evde yapılması gereken işleri unutup, günlük rutini aksatabilir.